Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	05.09.2022 17.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макароны отварные с маслом	150	7-84	201.9	5.1	7.5	28.5
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1-87	40	0.53	0	9.47
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2-34	130	2.37	0.27	17.2
	гор.блюдо	269	Биточки из мяса птицы	60	28-02	150	8.16	10.72	8.26
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	265	26-25	70	0.4	0.4	9.8
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	200	12-93	100.5	3.92	4.26	15.4
	2 блюдо	234	Биточки рыбные	60	14-92	150	6.95	5.86	9.97
	гарнир	312	Картофельное пюре	150	12-12	115.5	3.06	5.52	11.8
	сладкое	350	Кисель из концентратов	200	10-37	139.51	0.44	0.07	34.28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,82	165	2.45	7.55	14.62