

МЕНЮ

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День					16.05.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14-26	243.75	2.96	2.56	2.44	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1-87	40	0.06	5.81	0.11	
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2,44	72.8	2.58	0.24	14.21	
	гор.блюдо	278	Тефтели из мяса птицы	70	21-42	200	12.83	14.8	112	
Завтрак 2	фрукты	338	Нектарин	101	14-32	94	1.06	0.32	10.55	
Обед	закуска									
	1 блюдо	97	Суп картофельный на курином бульоне	220	12-05	91.2	2.35	2.8	16.78	
	2 блюдо гарнир сладкое	287	Голубцы ленивые	230	36-72	279	9.82	8.23	16.45	
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	60	3-82	272	2.45	7.55	15	