# МЕНЮ

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Школа | МОУ-СОШ №5 г. Унеча | | | Отд./корп | | | | День | 07.10.2022 |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 174 | Каша рисовая молочная | 150 | 16-11 | 325 | 7.51 | 11.72 | 47.03 |
| | гор.напиток | 382 | Какао с молоком | 200 | 11-97 | 118.6 | 4.6 | 3.67 | 17.56 |
| | хлеб | 2 | Хлеб пшеничный | 30 | 2-34 | 130 | 2.37 | 0.27 | 17.2 |
| Завтрак 2 | фрукты | 338 | Груша | 230 | 32-16 | 145.8 | 2.26 | 0.38 | 15.75 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 82 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 14-15 | 80 | 1.46 | 3.94 | 9.4 |
| | 2 блюдо | 291 | Плов из мяса птицы | 150 | 32-20 | 176 | 23.38 | 21.4 | 44.6 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | 2 | Хлеб пшеничный | 60 | 3,82 | 156 | 2.37 | 0.27 | 17.2 |