

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День				10.10.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	17-19	203.5	2.96	2.56	2.44
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1-87	40	0.53	0	9.47
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2-34	72.8	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо	278	Тефтели из мяса птицы	1/70/20	26-32	200	12.83	14.8	112
Завтрак 2	фрукты	338	Киви	130	25-17	70.7	0.8	0.4	8.1
Обед	закуска								
	1 блюдо	97	Суп картофельный на курином бульоне	10	12-05	91	2.35	2.8	16.78
	2 блюдо	287	Голубцы ленивые	230	36,72	200	26	16	11.76
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	30	1,94	46	2	1	15