

МЕНЮ

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп							День	11.10.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	17.05.2024		
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка творожная со сгущённым молоком	120	45-86	350	21.92	16.58	Углеводы		
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	1-87	40	0.1	0.01	15.28		
	хлеб гор.блюдо	1	Хлеб ржаной	40	3-13	80.8	2.45	7.55	14.62		
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	165	16-00	88.8	1	0.32	16.4		
Обед	закуска 1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	225	13-53	85.8	4.52	6	12.42		
	2 блюдо	229	Рыба припущенная с овощами	54	28-26	90	14.67	10.85	3.45		
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	9-14	137.25	4.2	4.2	14.7		
	сладкое хлеб бел. хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	30	1-91	136	2.58	0.24	14.21		