Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	10.11.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша рисовая рассыпчатая	150	10-12	203	9.7	18.8	4
	гор.напиток	350	Кисель из концентрата	200	10-37	139.51	0.44	0.07	34.28
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2-34	72.8	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо	241	Мясо отварное с соусом	110	38-68	227	8.16	10.72	8.26
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	160	16-00	99.9	1.1	0.3	8.9
Обед	закуска								
	1 блюдо	83	Борщ с картофелем и сметаной.	210	15-53	83	3.92	4.26	15.4
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	140	34-56	400.71	14.05	33.71	18.95
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб пшеничный	30	1-91	136	2.58	0.24	14.21