Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	14.11.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макаронные изделия отварные	150	7-84	168.4	3.67	3.01	1.76
	гор.напиток	376	Чай с лимоном	200	3-28	61	0.1	0.01	15.28
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	2-34	136	3.04	0.32	19.68
	гор.блюдо	243	Сосиска молочная отварная	60	24-65	135.8	5.72	8.6	6.2
		43	Салат с капустой	100	8-01	71.74	0.85	3.05	5.19
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	160	16-00	70.5	0.8	3.05	5.19
Обед	закуска								
	1 блюдо	115	Суп с крупой	210	12-25	41	3.3	4	6.82
	2 блюдо	288	Птица отварная	55	18-01	130	3.76	9.54	26.46
	гарнир	142	Овощи тушеные	150	18-51	214.5	3.35	16.48	12.9
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	30	1,91	87	1.68	0.6	14.82