

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп				День		24.11.2022
Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14-20	101.7	2.96	2.56	2.44
	гор.напиток	379	Кофейный напиток на молоке	200	12-89	100.6	3.16	2.66	15.94
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2-34	72.8	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо	251	Поджарка с соусом	50	30-51	140	13.8	9.18	2.85
Завтрак 2	фрукты	338	Мандарин	115	18-94	106.32	0.8	0.4	8.1
Обед	закуска	71	Помидор	65	10-96	9.46	0.82	2.65	1.43
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	240	16-68	89.75	2.95	4.95	7.9
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	170	28-58	221	12.81	11.88	15.2
	гарнир								
	сладкое	376	Чай с сахаром	200	1-87	40	0.53	0	9.47
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	30	1-91	136	2.45	7.55	14.62