

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	25.11.2022
Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	302	Каша рисовая рассыпчатая	150	10-12	203	9.7	18.8	4
	гор.напиток	350	Кисель из концентрата	200	10-51	139.51	0.44	0.07	34.28
	хлеб гор.блюдо	2 241	Хлеб пшеничный Мясо отварное с соусом	30 100	2-34 35-51	72.8 220	2.58 8.16	0.24 10.72	14.21 8.26
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	210	20-40	134.2	1.1	0.3	8.9
Обед	закуска 1 блюдо	83	Борщ с картофелем и сметаной.	210	15-53	83	3.92	4.26	15.4
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	140	34-56	400.71	14.05	33.71	18.95
	гарнир сладкое	342	Компот из замороженных ягод вишни	180	7-17	110.5	0.32	0.08	28.2
	хлеб бел. хлеб черн.	1	Хлеб пшеничный	30	1-91	136	2.58	0.24	14.21