

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День				15.12.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макаронные изделия отварные	150	7-84	168	5.5	4.52	26.44
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	12-55	118.6	4.6	3.44	20.92
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	15	1-17	50	2.37	0.27	17.2
	гор.блюдо	260	Сосиска молочная отварная	55	25-59	150	8	10.05	10.21
		71	Помидор	63	9-24	15.5	0.48	0.03	1.5
Завтрак 2	фрукты	338	Киви	110	14-30	67.7	0.4	0.4	7.05
Обед	закуска	71	Овощи солёные порционные	20	2-15	4.8	0.66	0.12	2.28
	1 блюдо	114	Лапша домашняя с курицей	220	11-16	93.6	1.62	4	10.74
	2 блюдо	265	Плов с мясом	150	34-27	380	12.56	28.17	25.89
	гарнир								
	сладкое	350	Кисель	200	10-51	117	1	0	23.46
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	60	3-82	190	3.26	5.66	19.49