

МЕНЮ

---

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День					29.12.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	309	Макаронные изделия отварные	150	7-84	168.4	3.72	11.49	20.88	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1-66	40	0.53	0	9.47	
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2-34	87	1.5	27.5	10.28	
Завтрак 2	гор.блюдо	269	Биточки из птицы с соусом	80	28-02	162	9	10.5	8.66	
	фрукты	15	Сыр порционно	15	10-53	54.6	3.48	4.43	0	
		338	Яблоко	200	22-45	70	8	3	4	
		71	Овощи солёные (огурец)	25	6-04	8.4	0.48	0.06	1.56	
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									