Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	23.01.2023 17.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макароны отварные с маслом	150	7-84	201.9	5.1	7.5	28.5
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1-66	40	0.53	0	9.47
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	15	2-34	60	2.37	0.27	17.2
	гор.блюдо	269	Биточки из мяса птицы	60	28-02	150	8.16	10.72	8.26
		71	Овощи солёные огурец	25	6-04	5.4	0.48	0.03	1.5
Завтрак 2	фрукты	338	Фрукты свежие банан	245	31-47	83.3	1.5	0.2	21.8
		15	Сыр порционно	10	7-55	54.6	3.48	4.43	0
Обед	закуска	43	Салат из свежей капусты	70	8-28	53.54	0.85	3.05	5.19
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	11-41	115.5	3.92	4.26	15.4
	2 блюдо	271	Рыба припущенная	80	21-35	163	6.95	5.86	9.97
	гарнир	312	Картофельное пюре	150	9-89	115.5	3.06	5.52	11.8
	сладкое	342	Компот из свежих плодов	200	7-16	139.51	0.44	0.07	34.28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	20	1-91	68	2.45	7.55	14.62