

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День				07.03.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	12-47	101.7	2.96	2.56	2.44
	гор.напиток	379	Кофейный напиток на молоке	200	12-89	100.6	3.16	2.66	15.94
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	40	3-12	72.8	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо	251	Поджарка с соусом	60	32-77	140	13.8	9.18	2.85
	Фрукты	338	Фрукты свежие (мандарин)	117	18-99	80	0.48	0.03	1.5
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								