

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	23.03.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	171	Каша рассыпчатая перловая	150	6-30	220	4.64	7.79	32.91
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3-38	61	0.1	0.01	15.28
	хлеб	1	Хлеб ржано-пшеничный	40	3-12	136	1.5	27.5	10.28
		260	Гуляш	105	28-73	180.8	9.4	15	0.8
Завтрак 2	фрукты	338	Апельсин	248	38-71	141	0.4	0.3	10.3
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								