

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День				04.04.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша рисовая молочная	200	23-20	350	7.51	11.72	47.03
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	13-14	125.11	4.6	3.67	17.56
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	40	3-12	93.52	2.37	0.27	17.2
		209	Яйцо вареное	40	10-35	62.84	9.56	15.69	1.36
		15	Сыр российский порционно	15	10-43	54.6	3.48	4.43	0
Завтрак 2		Пр	Кондитерское изделие пирожок с черникой	50	20-00	138	2.26	0.38	15.75
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	15-77	103.75	1.46	3.94	9.4
	2 блюдо	291	Плов из мяса птицы	120	32-49	180	23.38	21.4	44.6
	гарнир								
	сладкое	342	Компот из ягод зам. (клубники)	200	9-18	143.4	0.04	0	24.76
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	40	2-56	91.96	2.37	0.27	17.2
		Пр	Кондитерское изделие (вафля)	40	20-24	75	6.7	9.8	23.4