Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	18.04.2023 17.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макароны отварные с маслом	150	7-84	201.9	5.1	7.5	28.5
	гор.напиток	376	Чай с сахаром и лимоном	200	3-38	40	0.53	0	9.47
	хлеб	2	Хлеб ржано-пшеничный	40	3-12	136	2.45	7.55	14.62
	гор.блюдо	269	Биточки из мяса птицы с соусом	62	30-42	158	8.16	10.72	8.26
		71	Овощи солёные огурец	63	11-82	15.5	0.48	0.03	1.5
Завтрак 2	фрукты	338	Фрукты свежие киви	130	23-66	55.5	0.59	0.96	15.17
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	10-56	115.5	3.92	4.26	15.4
	2 блюдо	287	Голубцы тушёные	148	32-87	260.06	6.95	5.86	9.97
	гарнир	43	Салат из зелёного горошка	43	8-47	31.34	3.06	5.52	11.8
	сладкое	350	Компот из сухофруктов	200	5-54	139.51	0.44	0.07	34.28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	40	2-56	136	2.45	7.55	14.62
	фрукты	пр	Сок фруктовый	200	21-39	125.8	0.27	0	22.8