

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	28.04.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макаронные изделия отварные с маслом	150	7-84	168.4	3.72	11.49	20.88
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	13-14	118.6	4.6	3.44	20.92
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	2-34	72.8	2.37	0.27	17.2
	гор.блюдо	269	Котлета мясо-овощная	80	26-70	162	9	10.5	8.66
		15	Сыр порционн	10	7-02	36	2.32	2.95	0.13
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	183	16-81	130	0.4	0.4	9.8
		338	Груша	10	6-39	6.6	0.2	0.1	3.7
Обед	закуска	71	Овощи свежие	25	4-40	7.7	3.2	1.5	12.7
	1 блюдо	83	огурец						
	2 блюдо	265	Суп с крупой	220	12-25	93.6	1.62	4	10.74
	гарнир		Плов	150	34-27	408	12.56	28.17	25.89
	сладкое	343	Компот из свежих плодов	200	7-16	143.4	0	23.46	117
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	30	1-92	136	3.26	5.66	19.49
	фрукты	338	Груша	100	20-24	70.88	0.4	0.4	9.8