

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	10.05.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	17.05.2024
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка творожная со сгущённым молоком	90	55-43	300	21.92	16.58	Углеводы 42
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	3-42	61	0.1	0.01	15.28
	хлеб гор.блюдо	389	Сок фруктовый	200	21-39	92.27	10	0	20.2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	17-25	85.8	1.6	4.06	9.58
	2 блюдо	312	Картофельное пюре	150	9-89	137.25	3.06	5.52	11.8
	гарнир	229	Биточки рыбные	60	24-51	90	11.35	2.9	3.8
	сладкое	343	Компот из смеси свежих плодов	200	6-43	143.4	0.44	0.07	34.8
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-92	136	2.45	7.55	14.62
	фрукты	338	Апельсин	150	20-24	99.9	0.9	0.2	8.1