Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	17.05.2023
									17.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макароны отварные с маслом	150	7-84	201.9	5.1	7.5	28.5
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1-72	40	0.53	0	9.47
	хлеб	1	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-34	130	2.45	7.55	14.62
	гор.блюдо	269	Биточки из мяса птицы с соусом	60	30-42	160	8.16	10.72	8.26
		71	Овощи свежие помидор	29	6-26	7.2	0.48	0.03	1.5
Завтрак 2	фрукты	338	Фрукты свежие яблоко	210	24-57	69.9	0.26	0.17	13.81
		338	Фрукты свежие банан	30	7-09	22.2	1.5	0.1	21.8
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	10-56	115.5	3.92	4.26	15.4
	2 блюдо	287	Голубцы тушёные	148	32-87	163	6.95	5.86	9.97
	гарнир	43	Салат с кукурузы консервированной	40	8-47	40.5	3.06	5.52	11.8
	сладкое	350	Компот из сухофруктов	200	5-54	139.51	0.44	0.07	34.28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	40	2-56	136	2.45	7.55	14.62
	фрукты	338	Фрукты свежие банан	50	9-40	33.3	1.5	0.1	21.8
		338	Фрукты свежие яблоко	165	19-31	51	0.26	0.17	13.81