Школа	МОУ-СОШ №5 Унеча	г.		Отд./корп				День	25.05.2023
Прием пищи Завтрак	Раздел гор.блюдо	№ рец. 312	Блюдо Картофельное пюре	Выход, г 150	Цена 9-89	Калорийность 137.25	Белки 9.7	Жиры 18.8	Углеводы 4
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3-45	61	0.44	0.07	34.28
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2-34	72.8	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо	290	Бедро тушеное куриное	110	29-36	140	8.16	10.72	8.26
		45	Салат с капустой свежей	100	13-81	60.4	1.31	3.51	8.52
Завтрак 2	фрукты	389	Сок фруктовый	200	21-39	92.27	10	0	20.2
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Борщ с картофелем и сметаной.	210	18-06	118.6	3.92	4.26	15.4
	2 блюдо	139	Капуста тушеная	100	11-60	77	5.1	7.5	28.5
	гарнир сладкое	271	Котлета домашня		26-70	120	5.72	8.6	6.2
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-92	170	2.58	0.24	14.21
		389	Сок фруктовый	200	9-72	92.27	10	0	20.2
		пр	Кондитерское изделие вафля	30	12-24	134.8	3.5	1.2	27.5