

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День				06.09.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,27	101.7	9.7	18.8	4
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,85	40	3.16	2.66	15.94
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2,34	73	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо	251	Поджарка с соусом	50	37,50	140	13.5	9.64	8.36
		71	Овощи свежие порционно(пормидо р)	60	3,90	12	0.88	0.2	3.89
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	21,20	89.75	2.95	6.81	14.32
	2 блюдо гарнир сладкое	289	Рагу из птицы	150	30,45	221	14.67	10.85	3.45
	хлеб бел.	1	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	46.76	2.58	0.24	14.21
	хлеб черн.								