

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	11.09.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	28.04.2024
Завтрак	гор.блюдо	309	Макаронны отварные с маслом	150	7,05	201.9	3.67	3.01	Углеводы 1.76
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,85	40	0.53	0	9.47
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2,34	272	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо	376	Тефтели из мяса птицы с соусом	80	41,22	144	8.16	10.72	8.26
		71	Овощи свежие порционно(помидор)	60	3,12	16.6	0.8	0.1	2.5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисом	250	19,45	115.5	3.6	5.52	11.8
	2 блюдо	294	Колбаса рубленая	50	23,59	163	10.65	11.7	0.19
	гарнир	304	Рис отварной	150	10,27	165	3.6	5.52	11.8
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	70	2	1	15