

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	13.09.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	312	Картофельное пюре	150	9,17	168.4	3.67	3.01	1.76
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	13,16	125	0.1	0.01	15.28
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	2,34	136	3.04	0.32	19.68
	гор.блюдо	255	Печень по-строгоновски	80	30,88	221	15.2	16.79	2.89
Завтрак 2	фрукты	338	Банан	1600	16	45	1	0.5	10
Обед	закуска								
	1 блюдо	83	Борщ кортофельный со сметаной	250	23,20	100	3.3	4	6.82
	2 блюдо	271	Катлета домашняя	50	21,23	115	3.76	9.54	26.46
	гарнир	139	Капуста тушеная	150	15,44	214	3.35	16.48	12.9
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,56	87	1.68	0.6	14.82