

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп						День	22.09.2023
Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	гор.блюдо	302	Рис рассыпчатый	150	11,86	203	9.7	18.8	4	
	гор.напиток	290	Кисель плодово-ягодный	200	10,40	139.51	0.44	0.07	34.28	
	хлеб гор.блюдо	2	Хлеб пшеничный	20	1,56	77	2.58	0.24	14.21	
Завтрак 2	фрукты	338	Апельсин	100	17,67	110	0.52	0.34	28	
Обед	закуска									
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и сметаной	250	23,20	83	4.52	6	12.42	
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	140	37,31	218	33.35	36.6	4.53	
	гарнир сладкое хлеб бел. хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	68	2.58	0.24	14.21	