

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп			День		04.10.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов	150	43,97	201	7.51	11.72	47.03
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,85	118.6	4.6	3.67	17.56
	хлеб	2	хлеб пшеничный	30	2,34	71.52	2.58	0.24	14.21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп гороховый с курицей	250	13,50	83	1.46	3.94	9.4
	2 блюдо	287	Голубцы с мясом и рисом	130	38,92	200	23.38	21.4	44.6
	гарнир			150	10.12	280			
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	87	1.68	0.6	14.82