

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	13.10.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	28.04.2024
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка твороженная со сгущённым молоком	80	45,10	205	9.7	18.8	Углеводы 4
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200	13.45	40	0.44	0.07	34.28
	хлеб гор.блюдо								
Завтрак 2	фрукты	338	Мандарин	120	21,69	120	1	0.32	16.4
Обед	закуска 1 блюдо	96	Рассольник ленинградский	250	20,84	85.8	4.52	6	12.42
	2 блюдо гарнир	271 203	Катлета рыбная Макарон отварной с маслом	60 150	17.00 8,28	100 137.25	14.67 4.2	10.85 4.2	3.45 14.7
	сладкое хлеб бел. хлеб черн.	2	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.92	136	2.58	0.24	14.21