МЕНЮ

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	17.10.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет	70	18,74	120	2.96	2.56	2.44
	гор.напиток	376	Какао с молоком	200	13,16	61	0.06	5.81	0.11
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	20	1,56	72.8	2.58	0.24	14.21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	101	Суп кортофельный с рисом	220	19,57	94.6	2.35	2.8	16.78
	2 блюдо	220	Котлета домашняя	65	29,11	130	26	16	11.76
	гарнир	304	Рис отварной	150	11,83	243.75	5.1	7.5	11.76
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	46	2	1	15