

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	25.10.2023
Прием пищи Завтрак	Раздел гор.блюдо	№ рец. 182	Блюдо Каша пшенная молочная	Выход, г 200	Цена 21,25	Калорийность 80	Белки 5.66	Жиры 6.8	Углеводы 33.6
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200	13,45	100.6	3.16	2.66	15.94
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2,34	71.52	2.58	0.24	14.21
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	225	23,58	104	0.52	0.17	26
Обед	закуска 1 блюдо	98	Суп крестьянский с крупой	250	19,45	87.94	2.5	5.4	16.5
	2 блюдо	271	Катлета рыбная	60	17	132	7.66	6.85	9.97
	гарнир	312	Картофельное пюре	150	9,75	101.6	2.79	2.83	16.37
	сладкое хлеб бел. хлеб черн.	1	Хлеб ржано - пшеничный	40	2,56	46	2	1	15