

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	26.10.2023
Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	309	Макаронные изделия отварные	150	8,28	201	3.67	3.01	1.76
	гор.напиток хлеб	376 1	Чай с сахаром	200	1,85	40	0.53	0	9.47
			Хлеб ржано-пшеничный	20	1,56	136	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо	269	Биточки из мяса птицы с соусом	80	36,20	163	8.16	10.72	8.26
Завтрак 2	фрукты	338	Киви	110	18,59	63	18.59	0.2	9
Обед	закуска 1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	13,50	115.5	3.6	5.52	11.8
	2 блюдо гарнир	234 312	Гуляш	70	34,14	163	10.65	11.7	0.19
			Каша гречневая рассыпчатая	150	9,99	115.5	3.6	5.52	11.8
	сладкое хлеб бел. хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,97	145	2	1	15