

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп						День	23.01.1900
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	309	Макаронные изделия отварные	150	8,28	201	3.67	3.01	1.76	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,85	40	0.53	0	9.47	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	2,34	136	2.58	0.24	14.21	
	гор.блюдо	269	Биточки из мяса птицы с соусом	80	40,94	163	8.16	10.72	8.26	
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	230	20,83	110	0.9	0.8	20	
Обед	закуска									
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	13,50	115.5	3.6	5.52	11.8	
	2 блюдо	234	Гуляш	70	34,14	163	10.65	11.7	0.19	
	гарнир	312	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,99	115.5	3.6	5.52	11.8	
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,97	145	2	1	15	
		350	Кисель из концентрата	200	10,40	97	0	0	25	
		338	Груша	90	16,87	42	0.4	0.3	10	