

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	24.11.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша рисовая молочная с сахаром	150	19,22	325	7.51	11.72	47.03
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	13,16	125.1	4.6	3.67	17.56
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2,34	131	2.58	0.24	14.21
		209	Яйцо варёное	40	17,25	62.84	7.8	7.2	0.42
		тк	Сдобное хлебобулочное изделие	50	12	131	3.88	2.36	23.55
Завтрак 2	фрукты	338	Киви	90	16,27	47	0.7	0.35	8
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	23,20	83	1.46	3.94	9.4
	2 блюдо	291	Плов из мяса птицы	150	36,67	471	23.38	21.4	44.6
	гарнир								
	сладкое	Пр	Печенье сдобное	10	4,57	45	1	0.5	7.6
	хлеб бел.	1	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	136	1.68	0.6	14.82
	хлеб черн.	342	Напиток из свежих плодов	200	7,57	94	0.04	0	24.76