

МЕНЮ

Школа	-		Отд./корп					День	05.12.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	Макарон запечённый с сыром	150	16.76	218	6	2	40
	гор.напиток хлеб	376	Чай с сахаром	200	1.85	56	1	0	7
		1	Хлеб пшеничный	30	2.34	193	6.2	1	40
		209	Яйцо купирое варёное	40	17.25	63	23	4	2
		43	Салат из кукурузы консервированный	47	16.19	34	1.7	1.2	7
Завтрак 2	фрукты	пр	Йогурт сливочный	125	25.85	159	6	5	17
Обед	закуска								
	1 блюдо	113	Суп-лапша с курицей	200	17.13	110	8	11	21
	2 блюдо гарнир	287	Голубцы ленивые	135	40.55	163	7	12	19
	сладкое								
хлеб бел.	1	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.92	60	2	1	10	
хлеб черн.									
		350	Кисель из замороженных ягод	200	10.4	106	0	0	26