Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	05.12.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша гречневая	150	10,36	112.3	3.67	3.01	1.76
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,85	40	0.53	0	9.47
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	20	1,56	71.52	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо	250 пр	Бефстрогонов Хлебобулочное изделие (п	66	41,50	162	8.16	10.72	8.26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	98	Спуп рисовый с курицой	200	19,57	115.5	3.6	5.52	11.8
	2 блюдо	288	Птица отварная	45	32,44	163	10.65	11.7	0.19
	гарнир	309	Макарон отварной с маслом	150	8,50	168	11	2	70
	сладкое	пр	Печенье	45	10,24	130	4	8	30
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	170	2	1	15
		343	Компот из свежих плодов	200	7,57	120	0.2	0.1	30