

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп						День	28.12.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	309	Макарон отварной с маслом	150	8,50	218	29.72	20.2	51.24	
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,30	100.6	0.53	0	9.47	
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2,34	71.52	2.58	0.24	14.21	
	гор.блюдо	295	Катлета рубленая	80	37,31	240	28	13	8	
Завтрак 2	фрукты	338	Мандарин	140	28,39	68	1	0.3	10	
Обед	закуска									
	1 блюдо	102	Суп гороховый с курицей	250	13,50	83	1.46	3.94	9.4	
	2 блюдо	214	Гуляш	68	33,80	160				
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,16	115	2.96	2.56	2.44	
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,14	68	2	1	15	