

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День				17.01.2024
Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	28.04.2024
	гор.блюдо	223	Запеканка твороженная со сгущённым молоком	80	45,10	205	9.7	18.8	Углеводы
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200	13,08	40	0.44	0.07	4
	хлеб	пр	Чокопай	20	9,12	111	1	5	34.28
Завтрак 2	фрукты	338	Киви	60	12,94	33	1	0.3	16
Обед	закуска	71	Помидор	23	6,12	14	0.2	0.01	0.8
	1 блюдо	96	Рассольник	200	16,67	85.8	4.52	6	12.42
	2 блюдо	232	лененградский Рыба запеченая с овощами	70	28,28	201	14.67	10.85	3.45
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	9,44	137.25	4.2	4.2	14.7
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	2	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.92	136	2.58	0.24	14.21
		340	Напиток из свежих плодов	200	7,57	120	1.6	0	28
		338	Киви	100	16,25	55	1.5	0.5	10