

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп						День	24.01.2024
Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	гор.блюдо	309	Макарон отварной с маслом	150	8,50	224	7.51	11.72	47.03	
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,30	61	4.6	3.67	17.56	
	хлеб	1	хлеб пшеничный	40	3,12	3.12	2.58	0.24	14.21	
Завтрак 2		295	Катлета рубленая из птиц	80	37,71	78	5	4	8	
	фрукты	338	Мандарин	100	20,80	63	2.2	0.6	17.2	
Обед	закуска									
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и сметаной	250	23,20	83	1.46	3.94	9.4	
	2 блюдо	312	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,16	234	23.38	3	22	
	гарнир	234	Катлета походная	55	26,54	190	7	5	12	
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	40	2,56	87	1.68	0.6	14.82	
		348	Компот из свежих пложов	200	6,54	40	1	0	11	
		338	Апельсин	90	14,88	58	2	0.2	13	