

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп						День	07.03.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов	150	33,20	201	3.67	3.01	1.76	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,78	125	0.1	0.01	15.28	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	2,34	136	3.04	0.32	19.68	
		15	Сыр порционно	20	15,39	36	2	3	0	
Завтрак 2	фрукты	338	Киви	142	27,53	45	1	0.5	10	
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									