

МЕНЮ

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День					06.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	304	Рис отварной	150	8.56	280	5	7	49	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1.47	40	0.53	0	9.47	
	хлеб	тк	Хлеб пшеничный	30	1.80	40.7	2	0.2	10	
	гор.блюдо	241	Мясо отварное	50	45.87	134	22	19	0.5	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	97	Суп картофельный из мясного бульона	250	14.97	120	3	4	19.74	
	2 блюдо	241	Гуляш в томатном соусе	50	21.73	160	9	10	4	
	гарнир	171	Каша перловая рассыпчатая	150	7.50	256	15	3	20	
	сладкое									
хлеб бел.										
хлеб черн.	тк		Хлеб ржаной	30	1.50	46	2	1	15	