

МЕНЮ

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День					07.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша пшеничная молочная с сахаром	150	14.61	325	7.5	11.7	47	
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	10.70	118	4.6	3.7	17.56	
	хлеб	тк	хлеб пшеничный	30	1.80	71	2.5	0.24	14.21	
Завтрак 2	фрукты	338	Банан	200	20.38	192	3	0.2	42	
Обед	закуска									
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	12.79	84.6	3.92	4.26	15.4	
	2 блюдо	243	Калбасные изделия отварные	80	22.47	220	8.32	18.2	20.5	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	10.12	280				
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	тк	Хлеб ржаной	30	1.50	87	1.68	0.6	14.82	