

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	10.09.2021
Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	304	Каша рисовая рассыпчатая	150	9,06	101.7	9.7	18.8	4
	гор.напиток	591	Кисель из концентрата	200	5,23	139.51	0.44	0.07	34.28
	хлеб гор.блюдо	ттк 243	Хлеб пшеничный Колбасные изделия отварные	30 60	1,50 22,47	71.52 163	2.58 8.16	0.24 10.72	14.21 8.26
Завтрак 2	фрукты	338	Банан	180	18,26	144	1.8	0.24	26.1
Обед	закуска	71	Огурец свежий	22	1,70	3	0.2	0	2
	1 блюдо	81	Борщ с картофелем	250	15,89	102.6	4.52	6	12.42
	2 блюдо	259	Жаркое по домашнему	105	25,72	574	33.35	36.6	4.53
	гарнир сладкое хлеб бел. хлеб черн.	ттк	Хлеб пшеничный	30	1,50	71.52	2.58	0.24	14.21