

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	13.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша рисовая молочная с сахаром	150	15,48	325	7.57	11.72	47
	гор.напиток	282	Какао с молоком	200	10,70	118.6	4.6	3.67	17.56
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	30	1,50	71.52	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо	209	Яйцо отварное	40	6,60	62.84	5.08	4.6	0.28
Завтрак 2	фрукты	338	Банан	197	19,96	190	3	0.4	52
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	15,89	83	1.46	3.94	9.4
	2 блюдо	291	Плов из мяса птицы	140	26,36	471	23.38	21.4	44.6
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	пр	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	71.52	3.04	0.32	19.68
	хлеб черн.								