

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День		14.09.2021		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макаронные изделия отварные	150	5,70	112.3	3.67	3.01	1.76
	гор.напиток	379	Кофейный напиток на молоке	200	10,24	100.6	3.16	2.66	15.94
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	30	1,80	87	1.68	0.6	16.7
	гор.блюдо	243	Калбасные изделия отварные	40	38,93	163	8.16	10.72	8.26
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	205	19,96	64.26	0.8	0.4	18.6
Обед	закуска								
	1 блюдо	113	Борщ сибирский	250	16,59	104.6	2.5	5.4	16.5
	2 блюдо	234	Биточки рыбные	60	12,58	132	7.66	6.85	9.97
	гарнир	128	Картофельное пюре	150	12,44	101.6	2.79	2.83	16.37
	сладкое								
	хлеб бел.	пр	Хлеб ржаной	30	1,50	87	3.3	0.6	16.7
	хлеб черн.								