

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День		15.09.2021		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,12	76.2	2.96	2.56	2.44
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	1,94	61	0.1	0.01	15.28
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	30	1,80	87	1.68	0.6	16.7
	гор.блюдо	255	Печень говяжья по-строгоновски		35,82	290.98	22.84	18.59	8.1
Завтрак 2	фрукты	338	Банан	200	20,28	192	3	1	42
Обед	закуска								
	1 блюдо	113	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	16,31	46.3	1.026	2.217	4.68
	2 блюдо	288	Птица отварная	60	22,18	242.8	23.5	16.3	0.57
	гарнир	304	Рис отварной рассыпчатый	150	8,54	202.5	5.1	7.5	28.5
	сладкое								
	хлеб бел.	пр	Хлеб ржаной	30	1,50	87	3.3	0.6	16.7
	хлеб черн.								