

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День				07.09.2021
Прием пищи Завтрак	Раздел гор.блюдо	№ рец. 174	Блюдо Каша рисова молочная с сахаром	Выход, г 1/200/10	Цена 15,48	Калорийность 325	Белки 7.51	Жиры 11.72	Углеводы 47.03
	гор.напиток хлеб	382 пр	Какао с молоком хлеб пшеничный	200 30	10,70 1.80	118.6 71.52	4.6 2.58	3.67 0.24	17.56 14.21
Завтрак 2	фрукты	338	Никтарин	153	25,12	63	2.2	0.6	17.2
Обед	закуска 1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250/12,5	15,89	83	1.46	3.94	9.4
	2 блюдо	291	Плов из мяса птицы	140	26,26	471	23.38	21.4	44.6
	гарнир сладкое хлеб бел. хлеб черн.			150	10.12	280			
		пр	Хлеб ржаной	30	1.50	87	1.68	0.6	14.82