

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	29.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	128	Картофельное пюре	150	12,44	101.6	2.79	2.83	16.37
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	2,94	40	0.53	0	9.47
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	30	1.80	92	4.42	0.56	44.69
	гор.блюдо	235	Шницель рыбный в соусе	80	18,69	112	6.59	7.64	9.39
Завтрак 2	фрукты	338	Банан	200	20,27	198	3	0.2	42.6
Обед	закуска	45	Салат из белокочанной капусты	50	2,80	94.12	1.21	3.51	8.52
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой	250	14,42	45.8	2.64	6.96	2.1
	2 блюдо	290	Птица тушеная в соусе	30	15,64	134.7	11.5	8.57	2.56
	гарнир	304	Рис отварной	150	8,96	275	4.89	7.23	26.46
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	30	1.50	46	2	1	15