

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп			День		20.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макаронные изделия отварные	150	5,79	112.3	3.67	3.01	1.76
	гор.напиток хлеб	376 пр	Чай с сахаром	200	1,47	40	0.53	0	9.47
			Хлеб ржано-пшеничный	30	1.80	71.52	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо	243	Калбасные изделия отварные	80	23,95	163	8.16	10.72	8.26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Огурец свежий	23	2,24				
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми на курином бултоне	250	12,75	115.5	3.6	5.52	11.8
			Котлета по домашнему	50	18,08	163	10.65	11.7	0.19
	гарнир	139	Картофельное пюре	150	12,44	115.5	3.6	5.52	11.8
	сладкое								
	хлеб бел. хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	30	1.50	46	2	1	15