

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	01.09.2021	
Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	гор.блюдо	142	Картофель и овощи тушенные с курицей	150	21,74	180	3.72	11.49	20.88	
	гор.напиток	350	Кисель из ягода	200	5,23	111.36	0.16	0.6		
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	30	1.80	52.4	1.5	27.5	10.28	
Завтрак 2	фрукты	338	Нектарин	200	33,80	88	2.12	0.64	17.8	
Обед	закуска									
	1 блюдо	119	Суп горохвы с курицей	250	12,75	128.5	7.5	3.5	17.25	
	2 блюдо	232	Рыба зпеченая	80	6,09	112.3	3.67	3.01	1.76	
	гарнир	309	Макарон отварной	150	25,36					
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	30	1.50	46	2	1	15	