

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	04.10.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макаронные изделия отварные	150	6,53	112.3	3.67	3.01	1.76
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,97	40	0.53	0	9.47
	хлеб	пр	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.80	71.52	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо	269	Котлета особая	80	26,91	162	8.16	10.72	8.26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	83	Борщ с картофелем	250	15,89	115.5	3.6	5.52	11.8
	2 блюдо	287	Ленивые голубцы	120	26,36	163	10.65	11.7	0.19
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	30	1.50	46	2	1	15