

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	07.10.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макаронные изделия отварные	150	6,53	112.3	3.67	3.01	1.76
	гор.напиток	379	Кофейный напиток на молоке	200	10,42	165	3.16	2.66	15.94
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	30	1.80	71.52	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо	243	Калбасные изделия отварные	120	39,8	163	10.72	8.26	8.16
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко						
Обед	закуска								
	1 блюдо	113	Борщ сибирский	250	12,72	104.6	2.5	5.4	16.5
	2 блюдо	234	Биточки рыбные	80	18,81	132	7.66	6.85	9.97
	гарнир	128	Картофельное пюре	150	12,03	101.6	2.79	2.83	16.37
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	30	1.50	46	2	1	15