

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	12.10.2021
Прием пищи Завтрак	Раздел гор.блюдо	№ рец. 174	Блюдо Каша рисова молочная с сахаром	Выход, г 20	Цена 15,48	Калорийность 325	Белки 7.51	Жиры 11.72	Углеводы 47.03
	гор.напиток хлеб	382 пр	Какао с молоком	200	10,70	118.6	4.6	3.67	17.56
			хлеб пшеничный	30	1.80	71.52	2.58	0.24	14.21
Завтрак 2	фрукты	338	Апельсин	168	25,81	63	2.2	0.6	17.2
Обед	закуска 1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250/12,5	15,89	83	1.46	3.94	9.4
	2 блюдо	291	Плов из мяса птицы	140	26,36	471	23.38	21.4	44.6
	гарнир сладкое хлеб бел. хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	30	1.50	87	1.68	0.6	14.82